

SVU[®] – Stabilisierung und Vorbereitung auf eine Umschulung

INFO UND BERATUNG

Corinna Schulze/
Steffen Gonsior

Tel. 0341 9175-305 / -306
info@btz-leipzig.de

**BTZ – Berufliches
Trainingszentrum**
Berufsförderungswerk Leipzig
gemeinnützige GmbH
Georg-Schumann-Straße 148
04159 Leipzig
Telefon 0341 9175-0
Telefax 0341 9175-104
www.btz-leipzig.de

ZIELGRUPPE/ZIELSTELLUNG

Die SVU[®] ist ein Angebot des BTZ Leipzig am BFW. Die Maßnahme richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche eine berufliche Qualifizierung mit anerkanntem Abschluss anstreben und hierzu eine gezielte Vorbereitung benötigen, die eine Steigerung der psychischen Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit einschließt.

Neben den psychophysischen Bedarfen werden zudem lerntheoretische Defizite abgebaut und Basiswissen in der Qualifizierungsvorbereitung vermittelt. Voraussetzung zur Teilnahme an der Maßnahme ist die bewilligte Teilhabe am Arbeitsleben / Berufliche Rehabilitation.

INHALT

- Kompetenz- und Bewerbungstraining
- Steigerung der Belastbarkeit
- Reaktivierung schulischer Kenntnisse (berufsübergreifender Kenntnisse)
- Vermittlung und Festigung berufsspezifischer Grundlagen und Projektarbeit
- Betriebliche Orientierungsphase in externen Unternehmen

Zur Stabilisierung findet während der Maßnahme folgende Begleitung fortlaufend statt:

- Umgang mit Krisensituationen
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Kommunikationstraining
- Kurse zur Stressbewältigung, Angstbewältigung, Steigerung der Selbstwirksamkeit etc.
- Training sozialer Kompetenzen
- Verhaltenstraining in ausgewählten Situationen (Präsentationsängste)

DAUER

- Die Dauer der Maßnahme beträgt in der Regel 6 Monate.

ABSCHLUSS

- Nach Abschluss der Maßnahme wird den Teilnehmern eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.