

# Berufsfindung/Arbeitserprobung - lang

## INFO UND BERATUNG

Corinna Schulze/  
Steffen Gonsior

Tel. 0341 9175-305 / -306  
info@btz-leipzig.de

**BTZ – Berufliches  
Trainingszentrum**  
eine Einrichtung des  
Berufsförderungswerk Leipzig  
gemeinnützige GmbH  
Georg-Schumann-Straße 148  
04159 Leipzig  
Telefon 0341 9175-0  
Telefax 0341 9175-104  
info@btz-leipzig.de  
www.btz-leipzig.de

Eine Berufsfindung/Arbeitserprobung hilft Ihnen dabei, eine gute Entscheidung für eine berufliche Neuorientierung zu treffen. Sie dient der Einschätzung der beruflichen Eignung auf Basis persönlicher Fähigkeiten und Potenziale für eine oder mehrere Tätigkeiten unter Berücksichtigung von:

- Interessen und Neigungen
- Beruflichen Vorkenntnissen
- Erfordernissen des Arbeitsmarktes
- Gesundheitlicher Situation und individueller Voraussetzungen

---

## ZIELGRUPPE

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die Hilfen bei ihrer beruflichen Orientierung und/oder der Ermittlung ihrer Belastbarkeit benötigen

Eine Aufnahme am BTZ Leipzig ist nach Anmeldung durch den zuständigen Leistungsträger im Bereich der Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation) möglich.

---

## ZIEL

- Aufzeigen von realistischen Perspektiven für die Berufswegplanung
- Ermittlung der aktuellen Leistungsfähigkeit, Stabilität und Belastbarkeit
- Ermittlung des notwendigen Unterstützungsbedarfs

---

## INHALT

- Einführung in die Maßnahme (Warm-up-Phase)
  - Vorbereitung auf die Inhalte und Anforderungen der Maßnahme entsprechend der gesundheitlichen und beruflichen Vorgeschichte
  - Stabilisierung der vorhandenen (beruflichen) Motivation
- Arbeitsmedizinische Diagnostik
  - Einschätzung zur arbeitsbezogenen körperlichen Leistungsfähigkeit
  - Ermittlung von notwendigen besonderen Hilfen
- Psychologische Leistungsdiagnostik und Persönlichkeitsdiagnostik
  - Erfassung des sprachlichen, rechnerischen, räumlichen und schlussfolgernden Denkens
  - Einschätzung zur arbeitsbezogenen psychischen Belastungsfähigkeit
- Berufliche Orientierung
  - Unterstützung bei der Erarbeitung angepasster beruflicher Ziele unter Beachtung der gesundheitlichen Einschränkungen, der individuellen Erfahrungen, Fähigkeiten, Interessen und Neigungen
- Projekt- und Teamarbeit
  - Ausbildungs- und berufsaltagstypische Situationsübungen
  - Auseinandersetzung mit sozialen Kompetenzanforderungen zu Qualifizierung und Beruf

- Arbeitserprobung
  - Kennenlernen fachpraktischer Tätigkeitsinhalte verschiedener Handlungsfelder
  - Aufzeigen realistischer Perspektiven für den Wiedereinstieg in Arbeit
  - Ermittlung des notwendigen Unterstützungsbedarfs

---

### REHASPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Bedarfsgerechte Unterstützung durch:
  - Psychologen
  - Berufliche Trainer
  - Reha-Manager/Sozialpädagogen
  - Ärzte

---

### DAUER

In der Regel beträgt die Dauer 6 Wochen.